

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2014

QUINTA - FEIRA -13/10/2014

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|------------------------|------------|---------|
| Treino dos Aposentados | 13h às 15h | Piscina |

SÁBADO - 15/11/2014

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|---|--|--------------|
| Aulas De Tênis De Quadra | 8h30 às 17h30 | Quadra 3 e 4 |
| Academia | 9h às 13h | Academia |
| Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano | 9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos | Mini Campo |
| Aula de Natação Iniciante | 10h | Piscina |
| Aula de Natação Intermediário | 11h | Piscina |
| Aula de Natação Treino | 12h | Piscina |
| Treino Society Absoluto | CANCELADO | |
| Treino de Vôlei Masculino | | |
| Treino de Vôlei Feminino | | |
| Treino de Futsal Feminino | | |
| Treino de Futsal Masculino | | |
| Treino de Basquete | | |
| 45° Jogos da Primavera de Basquete Masculino São Caetano x APCEF/SP | | |

DOMINGO - 16/11/2014

| | | |
|--|------------------|-------------------|
| Aulas de tênis de quadra | 8h30 às 17h30 | Quadra De tênis 4 |
| Academia | 9h às 13h | Academia |
| Treino De Futebol de Campo Veteranos e Máster | CANCELADO | |